|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU  2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI *KASIM AYI* BESLENME LİSTESİ | | | | | |
| *TARİH* | ***ARA BESLENME***  ***(Yarım Günler İçin Sabah ve İkindi )*** | | | ***ÖĞLEN YEMEĞİ***  ***(Kulüp Sınıfları)*** | ***İKİNDİ ARA BESLENME***  ***(Kulüp Sınıfları)*** |
| 01.11.2023  Çarşamba | *Açık Büfe Kahvaltı*  *Süt* | | | *Sebze Çorbası*  *Kıymalı Börek/Turşu*  *Ayran* | *Tırtıl Kurabiye*  *Meyve Suyu* |
| 02.11.2023  Perşembe | *Fırın Patates*  *Tahin Pekmez/Labne Peynir*  *Tam Buğdaylı Ekmek/Sonbahar Bitki Çayı* | | | *Güveç*  *Pirinç Pilavı*  *Sade Cacık* | *Meyve Salatası*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 03.11.2023  Cuma | *Islak Kek*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | | | *Hamburger Menü*  *(Mini Hamburger/Patates ve Yeşillik Tabağı/Turşu)*  *Ayran* | *Taze Sebze Çubukları*  *Yoğurt Sos* |
|  | | | | | |
| 06.11.2023  Pazartesi | | *Taze Sebze ve Yeşillik Tabağı*  *Bal/Kaymak/Beyaz ve Kaşar Peynir/Zeytin Tabağı*  *Tam Buğdaylı Ekmek*  *Süt* | | *Fırın Tavuk Izgara/ Patates*  *Makarna*  *Mevsim Salatası* | *Mandalina*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 07.11.2023  Salı | | *Dereotlu Poğaça*  *Armut Dilimleri*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | *Pırasa Yemeği*  *Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Özbek Kurabiyesi*  *Süt* |
| 08.11.2023  Çarşamba | | *Krep*  *Domates Dilimleri*  *Kuru Meyve ve Kuruyemiş Tabağı*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | *Süzme Mercimek Çorbası/Kruton*  *Ankara Tava*  *Narlı Yeşil Salata* | *Supangle*  *(Bisküvili)* |
| 09.11.2023  Perşembe | | *Salatalık ve Havuç Dilimleri*  *Topi Peynir/Sade Helva/Rize Simidi*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | *Kuru Fasülye*  *Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Çikolatalı Truff*  *Ayran* |
| 10.11.2023  Cuma | | *Pamuk Pasta*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | | *Pizza Menü*  *(Karışık Pizza Dilim/ Yeşillik Tabağı/Ayran)* | *Milföy Susamlı Çubuk Kraker*  *Yoğurt Sos* |
|  | | | | | |
| 13-17 Kasım 2023 | | | *\*\*\*ARA TATİL DÖNEMİ\*\*\** | | |
|  | | | | | |
| 20.11.2023  Pazartesi | *Havuç ve Mini Domates*  *Likapa Reçeli/Örgü ve Kaşar Peynir/Zeytin Tabağı/Rize Simidi*  *Süt* | | | *Tavuk Suyu Çorbası*  *Tavuklu Arpa Şehriye Pilavı*  *Mevsim Salatası* | *Muz ve Elma Dilimleri*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 21.11.2023  Salı | *Peynirli/Sebzeli Gözleme*  *Salatalık Çubukları*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | | *Bezelye Yemeği*  *Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Tam Buğday Galeta*  *Sebze Çubukları/Yoğurt* |
| 22.11.2023  Çarşamba | *Tam Buğday Unlu Kurabiye*  *Meyve Tabağı*  *Süt* | | | *İzmir Köfte/Patates Çubukları*  *Erişte*  *Sade Cacık* | *Tahinli Çörek*  *Süt* |
| 23.11.2023  Perşembe | *Açık Büfe*  *Susamlı Simit*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | | *Kaşarlı Domates Çorbası/Kruton*  *Mantı/Fırın Sebze*  *Yoğurt Sos* | *Muhallebi*  *(Cevizli)* |
| 24.11.2023  Cuma | *Şef Özel Tarifli Dolgulu Top Kek*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | | | *Kavurma Menü*  *(Pilav Üstü Et Kavurma/Turşu/Ayran)* | *Kaşarlı Milföy*  *Sonbahar Bitki Çayı* |
|  | | | | | |
| 27.11.2023  Pazartesi | *Menemen*  *Tahin Pekmez/Kaşar ve Beyaz Peynir/Zeytin Tabağı/Tam Buğdaylı Ekmek*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | | *Fırında Çıtır Tavuk/Elma Dilim Patates*  *Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Milföy Çubuk Kraker*  *Yoğurt Sos* |
| 28.11.2023  Salı | *Peynirli Mini Tost*  *Havuç Çubukları/Kuru Meyve ve Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | | | *Nohut Yemeği*  *Bulgur Pilavı*  *Mevsim Salatası* | *Armut ve Elma Dilimleri*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 29.11.2023  Çarşamba | *Kahvaltı Böreği*  *Taze Sebze Çubukları*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | | *Ezogelin Çorbası/Kruton*  *Fırında Biber Dolması*  *Yoğurt* | *Pankek*  *Meyve Dilimleri*  *Süt* |
| 30.11.2023  Perşembe | *Mevsim Meyveleri Dilimleri*  *Bal/Burgu Peynir/Rize Simidi*  *Sonbahar Bitki Çayı* | | | *Taze Fasülye Yemeği*  *Pirinç Pilavı*  *Sade Cacık* | *Supangle*  *(Fıstıklı)* |
| 01.12.2023  Cuma | *Bal Kabaklı Kek*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | | | *Köfte Menü*  *(Mini Köfte/ Fırın Patates/Salata Tabağı/Ayran)* | *Mini Pişi*  *Sonbahar Bitki Çayı* |
|  | | | | | |
| *\* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir.*  *\*\*“Cuma” günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında “Özel Gün Menüsü” uygulaması yapılabilmektedir.* | | | | | |
| *Zuhal GÜR YAZICI Saliha ASILİSKENDER*  *Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Müdür Yardımcısı*  *Komisyonu Sorumlu Öğretmeni*  *İnci SADIKOĞLU*  *Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü* | | | | | |