

## GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU

## 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ARA BESLENME (Yarım Günler İçin Sabah ve İkinci)	ÖĞLEN YEMEĞİ (Kulüp Sınıfları)	İKİNDİ ARA BESLENME (Kulüp Sınıfları)
04.03.2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta/Çilek Reçeli/Taze Kaşar Peynir/ Zeytin Tabağı/Taze Yeşil Sebze Tabağı/Ekmek Süt	Fırında Çıtır Tavuk/Patates Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	Çıtır Tuzlu Kurabiye Bitki Çayı
05.03.2024 Salı	Krep Havuç Dilimleri/Kuru Üzüm ve Fındık Süt	Etili Patatesli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Milföy Çıtır Çubuklar Yoğurt Sos
06.03.2024 Çarşamba	Fırında Sebze Dilimleri Bal/Krem Peynir/Zeytin Tabağı/Rize Simit Süt	Yayla Çorbası/Kıtır Ekmek Zeytinyağlı Biber Dolması Yoğurt	Şekerpare (Fındıklı)
07.03.2024 Perşembe	Dereotu Havuçlu Pahaca Elma Dilimleri/Ceviz Bitki Çayı	Bahçıvan Kebabı(Kış) Sade Makarna Havuç-Kırmızılahana Salatası	Tahinli Çörek Portakal Dilimi
08.03.2024 Cuma	Pamuk Yaş Pasta (Kuru Yemiş Tabağı) Taze Sıkılmış Meyve Suyu	Etili Nohut Pirinç Pilavı Yoğurt	Gözleme Ayrın
11.03.2024 Pazartesi	Çorba Günü (Yayla Çorbası) Ekmek	Fırında Izgara Köfte Tereyağlı Bulgur Pilavı Yoğurt	Patatesli Gül Böreği Kış Çayı
12.03.2024 Salı	Sareleli Ekmek Burgu Peynir/Zeytin/Ceviz Süt	Mercimek Çorbası/Kıtır Ekmek Zeytinyağlı Pırasa Mevsim Salatası	Galete, Meyveli Yoğurt
13.03.2024 Çarşamba	Kaşar Peynirli Tost Havuç Dilimler/Fındık Meyve Çayı	Etili Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Mini Cevizli Kurabiye Meyve Çayı
14.03.2024 Perşembe	Elma Dilimleri Bal/Topi Peynir/Zeytin Tabağı/Susamlı Simidi Süt	Tavuk Sote Bulgur Pilavı Ayrın	Sütlaç (Fındıklı)
15.03.2024 Cuma	Mini Dolgulu Muffin (Kuru Yemiş Tabağı) Kış Çayı	(Pizza Menü) (Pizza Dilimi/Fırın Patates/Sos Yeşil Sebze Tabağı/Ayrın	Meyve Dilimleri Fındık
18.03.2024 Pazartesi	Açık Büfe Ihlamur Çayı	Tavuk Şnitzel/Fırın Küp Patates Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Bisküvili Muhallebi
19.03.2024 Salı	Dereotu Çıtır Minik Kurabiye Elma Dilimleri/Ceviz Süt	Ezo Gelin Çorbası Mantı/Yoğurtlu Sos Turşu	Talaş Böreği Ayrın
20.03.2024 Çarşamba	Mini Gözleme Salatalık Dilimleri/Fındık Kış Çayı	Etili Barbunya Pirinç Pilavı Mevsim Salatası	Milföy Çıtır Çubuklar Portakal Dilimleri
21.03.2024 Perşembe	Meyve Günü Kuruyemiş Fındık	Yayla Çorbası, Tavuklu Arpa Şehriye Pilavı Salata	Fırınlanmış Sebze Dilimleri Yoğurt
22.03.2024 Cuma	Minik Kakaolu Kek (Kuru Yemiş Tabağı) Süt	Kıymalı Mini Pide Yeşil Sebze Tabağı Ayrın	Sütlü Tatlı (Mevsim Meyveli)
25.03.2024 Pazartesi	Çorba Günü (Domates Çorbası) Kaşar Peyniri/Kıtır Ekmek	Sebzeli Kebap Bulgur Pilavı Çoban Salatası	Tarçınlı Rulo Çörek Meyve Çayı
26.03.2024 Salı	Meyve Günü Kuruyemiş Çiğ Badem	Süzme Mercimek Çorbası Pilav Üstü Kavurma Yoğurt	Haşlanmış Mısır Küp Patates
27.03.2024 Çarşamba	Pankek Çilek Reçeli/Kaşar Peyniri Süt	Tarhana Çorbası Fırında Tavuk/Parmak Patates Yoğurt	Mini Pizza Limonata
28.03.2024 Perşembe	Kahvaltı Tabağı (Beyaz Peynir/Domates/Salatalık/Zeytin/Tahin Pekmez/Ceviz) Rize Simidi/Süt	Etili Türlü Pirinç Pilavı Mevsim Salatası	Brownie Kış Çayı
29.03.2024 Cuma	Meyveli Pasta (Kuru Yemiş Tabağı) Süt	Zeytinyağlı Kereviz Makarna Yoğurt	Muz Dilimleri Ceviz

\* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir. \*\*"Cuma" günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında "Özel Gün Menüsü" uygulaması yapılabilmektedir.

Zuhal GÜR YAZICI

Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Komisyonu Sorumlu Öğretmeni

Saliha ASILİSKENDER

Gülbahar Hatun Anaokulu Müdür Yardımcısı

İnci SADIKOĞLU

Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü