|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU  2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ***EYLÜL AYI*** BESLENME LİSTESİ | | | |
| ***TARİH*** | ***ARA BESLENME***  ***(Yarım Günler İçin Sabah ve İkindi )*** | ***ÖĞLEN YEMEĞİ***  ***(Kulüp Sınıfları)*** | ***İKİNDİ ARA BESLENME***  ***(Kulüp Sınıfları)*** |
| ***11.09.2023***  ***Pazartesi*** | *Taze Yeşillik Tabağı*  *Helva/Beyaz Peynir/Zeytin*  *Rize Simidi/ Sonbahar Bitki Çayı* | *Fırında Patatesli Tavuk*  *Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Üzüm*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| ***12.09.2023***  ***Salı*** | *Peynirli Mini Tost*  *Mini Domates*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Nohut Yemeği*  *Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Supangle*  *(Çikolatalı)* |
| ***13.09.2023***  ***Çarşamba*** | *Mevsim Meyveleri*  *Bal/Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *İzmir Köfte*  *Erişte*  *Mevsim Salatası* | *Susamlı Milföy Çubuk Kraker*  *Yoğurt* |
| ***14.09.2023***  ***Perşembe*** | *Patatesli Tepsi Böreği*  *Salatalık Dilimleri*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Taze Fasulye Yemeği*  *Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Elma Dilimleri*  *Pankek* |
| ***15.09.2023***  ***Cuma*** | *Havuç Dilimleri*  *Çilek Reçeli/Kaşar Peynir/Zeytin*  *Tam Buğdaylı Ekmek*  *Süt* | *Sağlıklı Pizza Menü*  *(Pizza Dilimi/Fırın Patates/Turşu Tabağı)*  *Ayran* | *İrmik Helvası*  *(Dondurma eşliğinde)* |
|  | | | |
| ***18.09.2023***  ***Pazartesi*** | *Salatalık ve Domates Dilimleri*  *Tahin/Pekmez/Kaşar Peyniri/Zeytin*  *Susamlı Simit*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Tavuk Suyu Çorbası*  *Tavuklu Pilav*  *Yoğurt* | *Kavun Kuruyemiş Tabağı* |
| ***19.09.2023***  ***Salı*** | *Dereotlu Mini Poğaça*  *Üzüm*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Bezelye Yemeği*  *Sade Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Sütlaç*  *(Fındıklı)* |
| ***20.09.2023***  ***Çarşamba*** | *Havuç Dilimleri*  *Likapa Reçeli/Beyaz Peynir/Zeytin*  *Tam Buğdaylı Ekmek*  *Süt* | *Fırın Izgara Köfte*  *Makarna*  *Yeşil Salata* | *Brownie*  *Süt* |
| ***21.09.2023***  ***Perşembe*** | *Pankek*  *Muz Dilimleri/Labne/Fındık*  *Süt* | *Kuru Fasulye Yemeği*  *Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı*  *Mevsim Salatası* | *Meyveli Yoğurt*  *Galeta Çubukları* |
| ***22.09.2023***  ***Cuma*** | *Fırın Patates*  *Kakaolu Helva/Kaşar Peyniri*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Yıldız Şehriye Çorbası*  *Fırında Zeytinyağlı Dolma*  *Yoğurt* | *Peynirli Mini Kanepe*  *Çay* |
|  | | | |
| ***25.09.2023***  ***Pazartesi*** | *Taze Sebze Tabağı*  *Helva/Kaşar Peynir /Zeytin*  *Rize Simidi*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Çıtır Tavuk/Patates Dilimleri*  *Sade Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Puding*  *(Çikolatalı)* |
| ***26.09.2023***  ***Salı*** | *Çıtır Tuzlu Kurabiye*  *Meyve Tabağı*  *Süt* | *Süzme Mercimek Çorbası*  *Fırın Makarna*  *Mısır Salatası* | *Havuçlu Dereotlu Poğaça*  *Çay* |
| ***27.09.2023***  ***Çarşamba*** | *Gözleme*  *Sebze Tabağı*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Kıymalı Ispanak Yemeği*  *Fırın Sebze*  *Yoğurt* | *Armut/Elma*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| ***28.09.2023***  ***Perşembe*** | *Taze Yeşillik Tabağı*  *Bal/Beyaz Peynir/Zeytin*  *Tam Buğdaylı Ekmek*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Ezogelin Çorbası/Kruton*  *Soslu Mantı*  *Turşu* | *Kemalpaşa Tatlısı*  *Taze Meyve Suyu* |
| ***29.09.2023***  ***Cuma*** | *Kakaolu Cupcake*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *Köfte Menü*  *(Mini Köfte/Patates/Yeşillik Tabağı/ Ekmek Dilimleri)*  *Ayran* | *Peynirli Pişi*  *Çay* |
| *\* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir.\*\*“Cuma” günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında “Özel Gün Menüsü” uygulaması yapılabilmektedir.* | | | |
| ***Cemil METOĞLU***  ***Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü*** | | | |