|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU  2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI *EKİM AYI* BESLENME LİSTESİ | | | |
| *TARİH* | ***ARA BESLENME***  ***(Yarım Günler İçin Sabah ve İkindi )*** | ***ÖĞLEN YEMEĞİ***  ***(Kulüp Sınıfları)*** | ***İKİNDİ ARA BESLENME***  ***(Kulüp Sınıfları)*** |
| 02.10.2023  Pazartesi | *Haşlanmış Yumurta*  *Kayısı Reçeli/Beyaz Peynir/Zeytin Tabağı*  *Susamlı Simit/Sonbahar Bitki Çayı* | *Fırında Tavuk Izgara*  *Sebzeli Makarna*  *Yoğurt* | *Havuçlu Toplar*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 03.10.2023  Salı | *Peynirli Tost*  *Meyve Tabağı*  *Süt* | *Nohut Yemeği*  *Pirinç Pilavı*  *Mevsim Salata* | *Puding*  *(Çikolatalı)* |
| 04.10.2023  Çarşamba | *Lor Peynirli Tepsi Böreği*  *Salatalık Dilimleri*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Izgara Köfte*  *Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Meyveli Pankek*  *Süt* |
| 05.10.2023  Perşembe | *Taze Sebze Tabağı*  *Bal/Burgu Peynir*  *Tam Buğdaylı Ekmek/Sonbahar Bitki Çayı* | *Sebzeli Kebap*  *Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Meyveli Yoğurt*  *Galeta Çubuklar* |
| 06.10.2023  Cuma | *Çikolatalı Yaş Pasta*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *Mercimek Çorbası/Kruton*  *Fırında Kıymalı Biber Dolması*  *Kırmızı Lahana Salatası* | *Gözleme*  *Kavun* |
|  | | | |
| 09.10.2023  Pazartesi | *Taze Yeşillik Tabağı*  *Kakaolu Helva/Beyaz Peynir/Zeytin Tabağı*  *Rize Simidi/Sonbahar Bitki Çayı* | *Tavuk Suyu Çorbası*  *Tavuklu Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Muz*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 10.10.2023  Salı | *Peynirli Poğaça*  *Üzüm*  *Süt* | *Bezelye Yemeği*  *Bulgur Pilavı*  *Mısır Salatası* | *Milföy Çubuk Kraker*  *Yoğurt* |
| 11.10.2023  Çarşamba | *Krep*  *Havuç Dilimleri*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Fırında Kıymalı Patates*  *Erişte*  *Yoğurt* | *Sütlaç*  *(Fındıklı)* |
| 12.10.2023  Perşembe | *Mini Domates ve Salatalık Dilimleri*  *Bal/Topi Peynir*  *Tam Buğdaylı Ekmek/Sonbahar Bitki Çayı* | *Süzme Mercimek Çorbası*  *Fırın Patates*  *Yoğurt* | *Peynirli Mini Kanepe*  *Ayran* |
| 13.10.2023  Cuma | *Meyveli Yaş Pasta*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *Pizza Menü*  *(Pizza Dilimleri/Fırın Patates/Turşu)*  *Ayran* | *Tuzlu Mini Kurabiye*  *Bitki Çayı* |
|  | | | |
| 16.10.2023  Pazartesi | *Havuç ve Domates Dilimleri*  *Tahin/Pekmez/Kaşar Peyniri/Zeytin Tabağı*  *Susamlı Simit/Sonbahar Bitki Çayı* | *Çıtır Tavuk/Patates*  *Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Pekmezli Elmalı Kek*  *Süt* |
| 17.10.2023  Salı | *Peynirli Mini Gözleme*  *Kavun*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *Taze Fasulye Yemeği*  *Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Armut/Elma*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 18.10.2023  Çarşamba | *Çıtır Tuzlu Pasta*  *Salatalık Dilimleri*  *Süt* | *Izgara Köfte/Patates*  *Makarna*  *Havuç Salatası* | *Sağlıklı Çikolata Topları*  *Bitki Çayı* |
| 19.10.2023  Perşembe | *Taze Yeşillik Tabağı*  *Bal/Burgu Peynir*  *Tam Buğdaylı Ekmek/Sonbahar Bitki Çayı* | *Sebzeli Mevsim Türlüsü*  *Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *Muhallebi*  *(Bisküvili)* |
| 20.10.2023  Cuma | *Şef Özel Tarifli Cupcake*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *Ezogelin Çorbası/Kruton*  *Soslu Mantı*  *Yoğurt/Turşu* | *Peynirli Pişi*  *Ayran* |
|  | | | |
|  | | | |
| 23.10.2023  Pazartesi | *Salatalık ve Domates Dilimleri*  *Bal/Kaşar Peyniri/Zeytin Tabağı*  *Susamlı Simit/Sonbahar Bitki Çayı* | *Fırında Patatesli Tavuk*  *Makarna*  *Yoğurt* | *Üzüm*  *Kuruyemiş Tabağı* |
| 24.10.2023  Salı | *Mevsim Meyveleri*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *Süzme Mercimek Çorbası/Kruton*  *Fırında Patates Dolması*  *Mevsim Salatası* | *Meyveli Yoğurt Kap*  *Galeta Çubuklar* |
| 25.10.2023  Çarşamba | *Patatesli Börek*  *Elma*  *Sonbahar Bitki Çayı* | *İzmir Köfte*  *Bulgur Pilavı*  *Havuç Salatası* | *Kaşarlı Mini Milföy*  *Ayran* |
| 26.10.2023  Perşembe | *Taze Yeşillik Tabağı*  *Bal/Topi Peynir*  *Tam Buğdaylı Ekmek/Sonbahar Bitki Çayı* | *Tarhana Çorbası*  *Fırın Makarna*  *Yoğurt* | *Puding*  *(Çikolatalı)* |
| \*\*\*27.10.2023  Cuma | *Cumhuriyet Pastası*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *Kuru Fasulye Yemeği*  *Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | *İrmik Tatlısı*  *Çay* |
|  | | | |
| 30.10.2023  Pazartesi | *Haşlanmış Yumurta*  *Çilek Reçeli/Beyaz Peynir/Zeytin Tabağı*  *Rize Simidi/Sonbahar Bitki Çayı* | *Tavuk Suyu Çorbası*  *Tavuklu Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | *Magnolia*  *(Meyveli/Bisküvili)* |
| 31.10.2023  Salı | *Pankek*  *Muz Dilimleri*  *Süt* | *Ispanak Yemeği*  *Fırın Patates*  *Yoğurt* | *Ev Yapımı Porsiyonluk Kumpir*  *Bitki Çayı* |
|  | | | |
| *\* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir.*  *\*\*“Cuma” günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında “Özel Gün Menüsü” uygulaması yapılabilmektedir.*  *\*\*\*Günün menüsü Mustafa Kemal ATATÜRK’ ün sevdiği yemeklerle oluşturulmuştur. Cumhuriyet Pastasını her sınıfımız özel olarak süsleyeceklerdir.* | | | |
| *Cemil METOĞLU*  *Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü* | | | |