|  |
| --- |
| GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI *KASIM AYI* BESLENME LİSTESİ |
| *TARİH* | ***ARA BESLENME******(Yarım Günler İçin Sabah ve İkindi )*** | ***ÖĞLEN YEMEĞİ******(Kulüp Sınıfları)*** | ***İKİNDİ ARA BESLENME******(Kulüp Sınıfları)*** |
| 01.11.2023Çarşamba | *Açık Büfe Kahvaltı**Süt* | *Sebze Çorbası**Kıymalı Börek/Turşu**Ayran* | *Tırtıl Kurabiye**Meyve Suyu* |
| 02.11.2023Perşembe | *Fırın Patates**Tahin Pekmez/Labne Peynir**Tam Buğdaylı Ekmek/Sonbahar Bitki Çayı* | *Güveç**Pirinç Pilavı**Sade Cacık* | *Meyve Salatası**Kuruyemiş Tabağı* |
| 03.11.2023Cuma | *Islak Kek**Kuruyemiş Tabağı**Süt* | *Hamburger Menü**(Mini Hamburger/Patates ve Yeşillik Tabağı/Turşu)**Ayran* | *Taze Sebze Çubukları**Yoğurt Sos* |
|  |
| 06.11.2023Pazartesi | *Taze Sebze ve Yeşillik Tabağı**Bal/Kaymak/Beyaz ve Kaşar Peynir/Zeytin Tabağı**Tam Buğdaylı Ekmek**Süt* | *Fırın Tavuk Izgara/ Patates**Makarna* *Mevsim Salatası* | *Mandalina**Kuruyemiş Tabağı* |
| 07.11.2023Salı | *Dereotlu Poğaça**Armut Dilimleri**Sonbahar Bitki Çayı* | *Pırasa Yemeği**Bulgur Pilavı* *Yoğurt* | *Özbek Kurabiyesi**Süt* |
| 08.11.2023Çarşamba | *Krep**Domates Dilimleri**Kuru Meyve ve Kuruyemiş Tabağı**Sonbahar Bitki Çayı* | *Süzme Mercimek Çorbası/Kruton**Ankara Tava**Narlı Yeşil Salata* | *Supangle**(Bisküvili)* |
| 09.11.2023Perşembe | *Salatalık ve Havuç Dilimleri**Topi Peynir/Sade Helva/Rize Simidi**Sonbahar Bitki Çayı* | *Kuru Fasülye**Pirinç Pilavı**Yoğurt* | *Çikolatalı Truff**Ayran* |
| 10.11.2023Cuma | *Pamuk Pasta* *Kuruyemiş Tabağı**Süt* | *Pizza Menü**(Karışık Pizza Dilim/ Yeşillik Tabağı/Ayran)* | *Milföy Susamlı Çubuk Kraker**Yoğurt Sos* |
|  |
| 13-17 Kasım 2023 | *\*\*\*ARA TATİL DÖNEMİ\*\*\** |
|  |
| 20.11.2023Pazartesi | *Havuç ve Mini Domates**Likapa Reçeli/Örgü ve Kaşar Peynir/Zeytin Tabağı/Rize Simidi**Süt* | *Tavuk Suyu Çorbası**Tavuklu Arpa Şehriye Pilavı**Mevsim Salatası* | *Muz ve Elma Dilimleri**Kuruyemiş Tabağı* |
| 21.11.2023Salı | *Peynirli/Sebzeli Gözleme**Salatalık Çubukları**Sonbahar Bitki Çayı* | *Bezelye Yemeği**Bulgur Pilavı**Yoğurt* | *Tam Buğday Galeta**Sebze Çubukları/Yoğurt* |
| 22.11.2023Çarşamba | *Tam Buğday Unlu Kurabiye**Meyve Tabağı**Süt* | *İzmir Köfte/Patates Çubukları**Erişte**Sade Cacık* | *Tahinli Çörek**Süt* |
| 23.11.2023Perşembe | *Açık Büfe* *Susamlı Simit**Sonbahar Bitki Çayı* | *Kaşarlı Domates Çorbası/Kruton**Mantı/Fırın Sebze**Yoğurt Sos* | *Muhallebi**(Cevizli)* |
| 24.11.2023Cuma | *Şef Özel Tarifli Dolgulu Top Kek**Kuruyemiş Tabağı**Süt* | *Kavurma Menü**(Pilav Üstü Et Kavurma/Turşu/Ayran)* | *Kaşarlı Milföy* *Sonbahar Bitki Çayı* |
|  |
| 27.11.2023Pazartesi | *Menemen**Tahin Pekmez/Kaşar ve Beyaz Peynir/Zeytin Tabağı/Tam Buğdaylı Ekmek**Sonbahar Bitki Çayı* | *Fırında Çıtır Tavuk/Elma Dilim Patates**Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı**Yoğurt* | *Milföy Çubuk Kraker**Yoğurt Sos* |
| 28.11.2023Salı | *Peynirli Mini Tost**Havuç Çubukları/Kuru Meyve ve Kuruyemiş Tabağı**Süt* | *Nohut Yemeği**Bulgur Pilavı**Mevsim Salatası* | *Armut ve Elma Dilimleri**Kuruyemiş Tabağı* |
| 29.11.2023Çarşamba | *Kahvaltı Böreği**Taze Sebze Çubukları**Sonbahar Bitki Çayı* | *Ezogelin Çorbası/Kruton**Fırında Biber Dolması**Yoğurt* | *Pankek**Meyve Dilimleri**Süt* |
| 30.11.2023Perşembe | *Mevsim Meyveleri Dilimleri**Bal/Burgu Peynir/Rize Simidi**Sonbahar Bitki Çayı* | *Taze Fasülye Yemeği**Pirinç Pilavı**Sade Cacık* | *Supangle**(Fıstıklı)* |
| 01.12.2023Cuma | *Bal Kabaklı Kek**Kuruyemiş Tabağı**Süt* | *Köfte Menü**(Mini Köfte/ Fırın Patates/Salata Tabağı/Ayran)* | *Mini Pişi**Sonbahar Bitki Çayı* |
|  |
|  *\* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir.**\*\*“Cuma” günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında “Özel Gün Menüsü” uygulaması yapılabilmektedir.* |
|  *Zuhal GÜR YAZICI Saliha ASILİSKENDER**Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Müdür Yardımcısı* *Komisyonu Sorumlu Öğretmeni**İnci SADIKOĞLU**Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü* |