|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU  2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI *ARALIK AYI* BESLENME LİSTESİ | | | | | |
| *TARİH* | ***ARA BESLENME***  ***(Yarım Günler İçin Sabah ve İkindi )*** | | ***ÖĞLEN YEMEĞİ***  ***(Kulüp Sınıfları)*** | ***İKİNDİ ARA BESLENME***  ***(Kulüp Sınıfları)*** | |
| 04.12.2023  Pazartesi | *Açık Büfe*  *(Kaşar Peyniri, Burgu Peynir /Siyah, Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Havuç Dilimleri, Yeşillik Tabağı)*  *Susamlı Simit*  *Süt* | | *Tavuk Suyuna Çorbası*  *Tavuklu Pirinç Pilavı*  *Narlı Mevsim Salatası* | *Mandalina ve Elma Dilimleri*  *Kuru Yemiş Tabağı* | |
| 05.12.2023  Salı | *Kıymalı Rulo Börek*  *Salatalık Dilimleri*  *Bitki Çayı* | | *Karnabahar Yemeği*  *Sade Makarna*  *Yoğurt* | *Tırtıl Kurabiye*  *Süt* | |
| 06.12.2023  Çarşamba | *Yayla Çorbası*  *Kruton* | | *Etli Kuru Fasulye*  *Sade Bulgur Pilavı*  *Karışık Turşu* | *Bisküvili Çikolata Topları*  *Portakal Suyu* | |
| 07.12.2023  Perşembe | *\*Puf Poğaça*  *Süt* | | *Sulu Köfte*  *Arpa Şehriye Pilavı*  *Sade Cacık* | *Muz Dilimleri ve Ceviz*  *Süt* | |
| 08.12.2023  Cuma | *Muhallebili Mozaik Pasta*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Meyve Suyu* | | *Kıymalı Mini Pide*  *Ayran* | *Galeta*  *Yoğurt Sos* | |
|  | | | | | |
| 11.12.2023  Pazartesi | *Kaşarlı Omlet*  *Beyaz Peynir, Yeşil ve Siyah Zeytin*  *Tereyağı ve Bal*  *Ekmek Dilimleri*  *Bitki Çayı* | | *İzmir Köfte Elma Dilim Patates*  *Erişte*  *Yoğurt* | *Fındıklı Supangle* | |
| 12.12.2023  Salı | *Pankek*  *Havuç Dilimleri*  *Kuru Üzüm ve Fındık*  *Süt* | | *Mercimek Çorbası*  *Kıymalı Ispanaklı Börek*  *Ayran* | *Armut ve Elma Dilimleri*  *Ceviz* | |
| 13.12.2023  Çarşamba | *Su Böreği*  *Salatalık Dilimi*  *Bitki Çayı* | | *Sebze Çorbası*  *Fırında Makarna*  *Mevsim Salata* | *Havuç Topları*  *Süt* | |
| 14.12.2023  Perşembe | *Tarhana Çorbası*  *Kruton* | | *Bahçıvan Kebabı*  *Sade Makarna*  *Havuç Kırmızı Lahana Salatası* | *Haşlanmış Mısır*  *Küp Patates* | |
| 15.12.2023  Cuma | *Çikolata Soslu Kek*  *Süt* | | *Ezogelin Çorbası*  *Mantı Makarna*  *Kemal Paşa Tatlısı* | *Sürpriz Şekilli Tuzlu Kurabiye*  *Bitki Çayı* | |
|  | | | | | |
| 18.12.2023  Pazartesi | | *Haşlanmış Yumurta*  *Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Helva, Yeşil Zeytin, Salatalık Dilimleri*  *Rize Simidi*  *Kuşburnu Çayı* | *Tarhana Çorbası*  *Etli Ankara Tava*  *Mevsim Salatası* | | *Bol Yeşillikli Kısır*  *Ayran* |
| 19.12.2023  Salı | | *Çikolata Parçacıklı Kek Dilimleri*  *Kuruyemiş Tabağı*  *Süt* | *Nohut Yemeği*  *Pirinç Pilavı*  *Havuç Salatası* | | *Milföy Çubuklar*  *Frambuazlı Yoğurt* |
| 20.12.2023  Çarşamba | | *Bol Kaşarlı Tost*  *Elma Dilimleri*  *Ayran* | *Etli Bezelye Yemeği*  *Şehriyeli Pirinç Pilav*  *Yoğurt* | | *Brownie Kurabiye*  *Süt* |
| 21.12.2023  Perşembe | | *Domates Çorbası*  *Kaşar Peyniri*  *Kruton* | *Garnitürlü Fırında Tavuk*  *Domatesli Bulgur Pilavı*  *Yoğurt* | | *Portakal Dilimleri*  *Badem ve Fındık* |
| 22.12.2023  Cuma | | *\* Yöresel Menü\**  *Bazlama/ Tereyağ, Bal, Minci, Tel Peyniri /Sebze Tabağı/Fındık*  *Rize Çayı* | *\*Yöresel Menü\**  *Karalahana Yemeği*  *Mısır Ekmeği/Turşu Kavurma*  *Yoğurt* | | *\*Yöresel Menü\**  *Fırın Sütlaç* |
|  | | | | | |
|  | | | | | |
| 25.12.2023  Pazartesi | | *Açık Büfe*  *(Tahin Pekmez, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Domates, Ceviz)*  *Ekmek Dilimleri*  *Süt* | *Süzme Mercimek Çorbası*  *Etli Kaplama*  *Mevsim Salatası* | | *Pankek*  *Fındık ve Kuru Üzüm Tabağı*  *Süt* |
| 26.12.2023  Salı | | *Fırında Patates*  *Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri*  *Kuşburnu Çay* | *Ispanak Yemeği*  *Domates Soslu Makarna*  *Yoğurt* | | *Patatesli Gül Böreği*  *Ayran* |
| 27.12.2023  Çarşamba | | *Krep*  *Kuru Üzüm-Kayısı ve İncir Tabağı*  *Ihlamur Çayı* | *Zeytinyağlı Barbunya*  *Bulgur Pilavı*  *Salata* | | *Kabak Tatlısı*  *(Fındıklı)*  *Bitki Çayı* |
| 28.12.2023  Perşembe | | *Sebze Çorbası*  *Kruton* | *Patatesli Kıymalı Kabak Yemeği*  *Tereyağlı Erişte*  *Yoğurt* | | *Mandalina Dilimleri*  *Patlamış Mısır* |
| 29.12.2023  Cuma | | *Meyveli Yaş Pasta*  *Süt* | *Fırında Sebzeli Tavuk*  *Pirinç Pilavı*  *Yoğurt* | | *Tavuk Göğsü* |
| *\* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir.*  *\*\*“Cuma” günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında “Özel Gün Menüsü” uygulaması yapılabilmektedir.*  *\*\*\*22.12.2023 tarihinde Yerli Malı Haftası etkinlikleri kapsamında “Rize Menüsü” uygulanacaktır.* | | | | | |
| *Zuhal GÜR YAZICI Saliha ASILİSKENDER*  *Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Komisyonu Sorumlu Öğretmeni Gülbahar Hatun Anaokulu Müdür Yardımcısı*  *İnci SADIKOĞLU*  *Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü* | | | | | |