

**GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU**  
**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OCAK AYI BESLENME LİSTESİ**

<b>TARİH</b>	<b>ARA BESLENME</b> (Yarım Günler İçin Sabah ve İkinci)	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b> (Kulüp Sınıfları)	<b>İKİNDİ ARA BESLENME</b> (Kulüp Sınıfları)
<b>02.01.2024</b> Salı	Havuç Dilimleri ve Sebze Tabağı (Kaşar Peyniri, Burgu Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli) Susamlı Simit Süt	Zeytinyağlı Kereviz Bulgur Pilavı Yoğurt	Mini Piş Armut Dilimleri
<b>03.01.2024</b> Çarşamba	Pankek Tahin/Pekmez Süt	Sulu Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salatası	Şekerpare (Fındıklı)
<b>04.01.2024</b> Perşembe	Yayla Çorbası Kruton	Orman Kebabı Pirinç Pilavı Yoğurt	Portakal ve Elma Dilimleri Kuruyemiş Tabağı
<b>05.01.2024</b> Cuma	Meyveli Yaş Pasta Kuruyemiş Tabağı Kış Çayı	Mercimek Çorbası Fırında Kaşarlı Makarna Yoğurt	Tırtıl Kurabiye Süt
<b>08.01.2024</b> Pazartesi	Serpme Kahvaltı Rize Simidi Süt	Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Mısırlı Salata	Cevizli Elmalı Tart Ihlamur Çayı
<b>09.01.2024</b> Salı	Peynirli Gözleme Kuru Meyve Tabağı Ayrar	Fırında Köfte/Elma Dilim Patates Bulgur Pilavı Yoğurt	Puding (Bisküvili)
<b>10.01.2024</b> Çarşamba	Açma Beyaz Peynir, Likapa Reçeli, Havuç Dilimleri Kış Çayı	Domates Çorbası/Kruton Kayseri Mantısı Karışık Turşu	Kalburabastı (Bademli)
<b>11.01.2024</b> Perşembe	Tarhana Çorbası Kruton	Fırında Soslu Sebze Yemeği Erişte Yoğurt	Mandalina ve Muz Dilimleri Kuruyemiş Tabağı
<b>12.01.2024</b> Cuma	Çikolata Soslu Kek Kuruyemiş Tabağı Süt	Tavuk Dürüm Yeşillik ve Sebze Tabağı Ayrar	Mini Pizza Çay
<b>15.01.2024</b> Pazartesi	Domates Çorbası/Kaşar Peyniri Kruton	Fırında Soslu Köfte Arpa Şehriyeli Pilav Havuç Salatası	Supangle (Çikolatalı)
<b>16.01.2024</b> Salı	Serpme Kahvaltı Susamlı Simit Kış Çayı	Etili Nohut Bulgur Pilavı Yoğurt	Cevizli Un Kurabiyesi Portakal Suyu
<b>17.01.2024</b> Çarşamba	Çift Kaşarlı Tost Kuru Meyve Tabağı Süt	Pilav Üstü Et Kavurma Yoğurt	Nar, Muz ve Armut Tabağı Kuruyemiş Tabağı
<b>18.01.2024</b> Perşembe	Mini Pizza Dilimleri Ayrar	Ispanak Yemeği Sebzeli Makarna Yoğurt	Kanepes Sebze Çubukları Çay
<b>19.01.2024</b> Cuma	Kestaneli Mini Kek Kuruyemiş Tabağı Süt	Sebze Çorbası Tavuk Şinitzel/Fırın Patates Mevsim Salatası	Milföy Simit Yoğurt Sos
<small>* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir. **"Cuma" günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında "Özel Gün Menüsü" uygulaması yapılabilmektedir.</small>			
Zuhal GÜR YAZICI Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Komisyonu Sorumlu Öğretmeni		Saliha ASILİSKENDER Gülbahar Hatun Anaokulu Müdür Yardımcısı	
İnci SADIKOĞLU Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü			